

114-1 樂齡大學 精華紀錄



114.09.11 眼疾病介紹與預防(一)



114.09.11 開學典禮/課程簡介



114.09.18 身體保健調理



114.09.18 居家防跌運用



114.09.25 AI 智慧餐飲

銀髮皮膚保健

樂齡大學 2025/9/25

114.09.25 銀髮皮膚保健



114.10.02 關節活動運動



114.10.02 認識“人體經絡



114.10.16 常見心血管疾病的預防與保健



114.10.16 銀髮健康蔬食



114.10.23 手做創意吊飾



114.10.23 高齡法律你我他



114.10.30 精準醫學在失智預防運用



114.10.30 高齡體適能檢測



114.11.06 發現新膝望



114.11.06 肩頸與下背痛保健



114.11.13 高齡膳食營養



114.11.13 創齡烘培



114.11.20 陪伴，讓樂齡生活更活躍



114.11.20 身體結構與功能



114.11.27 彩藝健腦 I-蝶舞弄花



114.11.27 有氧樂生活



114.12.04 樂齡投資理財藝術



114.12.04 國際禮儀達人



114.12.11 在地知性文化



114.12.11 呼吸道保養好處



114.12.18 AI 與科技應用



114.12.18 智慧健康照護應用



115.01.08 彩藝健腦 2-山水映像



115.01.08 談詩論藝



居家食品運用安全



走讀台灣，探訪鄉土



食農生態營隊(一)



食農生態營隊(二)